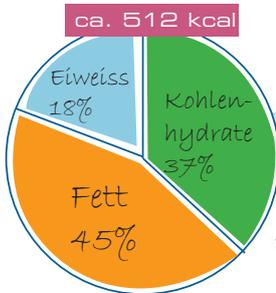


Persönliches Ernährungscoaching

„Perfect Start-Up Müsli“



Müsli mit Soja-Joghurt, Nüssen, Weizenkleie und Hirse-Honig-Poppies

250 g	Soja-Joghurt	entspricht 1/2 Becher
20 g	Walnüsse	entspricht ca. 8 Stück Walnusshälften
10 g	Leinsamen geschrotet	entspricht 1 EL
15 g	Weizenkleie	entspricht 3 EL
30 g	Haferflocken	entspricht 3 EL
25 g	Hirse-Honig-Poppies	entspricht 5 EL (es können auch Weizen-Poppies verwendet werden)

Legen Sie Wert auf einen perfekten Start in den Tag! Dieses Müsli ist genau das Richtige für Sie. Damit bleiben Sie lange konzentriert und sind gut gesättigt.



Der Mix aus ballaststoffreichen Zutaten liefert **wichtige** Fette, Proteine und ist eine wahre Vitamin- und Mineralstoffbombe. Außerdem schmeckt es fantastisch!

Mit dieser Zusammenstellung der Lebensmittel gelangen die einzelnen Nährstoffe langsam und konstant in den Körper, der Organismus ist optimal versorgt und Sie haben lange Energie für den gesamten Vormittag!

Lassen Sie es sich schmecken!

Kontakt:

Exklusives und individuelles Ernährungscoaching

Vladimir Pavlic
Mobil +49 179 929 34 65
info@vipfitness.de
www.vipfitness.de

- Gewichtsmanagement
- Ernährung in der Familie
- Einkaufsberatung
- Ernährung im Sport